

COVID-19 (коронавирус)

Поддержка детей и подростков во время пандемии коронавируса

Проявляйте понимание

Дайте понять, что вы понимаете, насколько их расстраивает невозможность посещать школу и видеться с друзьями.



Сохраняйте спокойствие...

...как на словах, так и на деле.



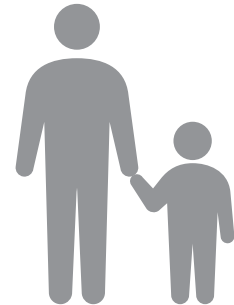
Будьте последовательны

Как можно чаще соблюдайте регулярное расписание.



Будьте доступны

Внимательно выслушивайте детей и давайте им дополнительное время, чтобы они смогли справиться со своими чувствами.



Обращайтесь за помощью, это нормально.

Если вы или близкий вам человек находитесь в кризисной ситуации, звоните по номеру 866-4-CRISIS

Делитесь фактами

coronavirus.wa.gov