

COVID-19 (Vi-rút Corona)

Hỗ trợ Trẻ Em và Thanh Thiếu Niên trong thời gian dịch bệnh virus corona

Hiểu biết

Thừa nhận rằng quý vị biết sẽ bực mình khi rời xa trường học và bạn bè.



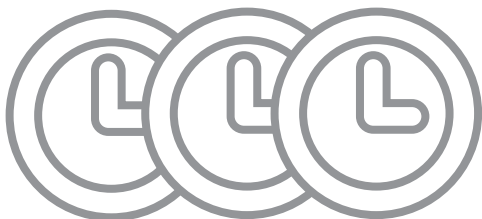
Bình tĩnh...

...cả trong lời nói và hành động của quý vị.



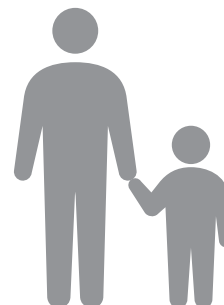
Kiên định

Duy trì một thời khóa biểu nhất định càng thường xuyên càng tốt.



Hiện có

Là một người biết lắng nghe, và cho họ thêm thời gian để giải quyết cảm xúc của họ.



Đồng ý yêu cầu trợ giúp.

Nếu quý vị hoặc một người thân yêu đang khủng hoảng, hãy gọi 866-4-CRISIS

Chia sẻ thông tin chính xác

coronavirus.wa.gov