

COVID-19 (Coronavirus)

Signos de advertencia de suicidio

Si usted o un ser querido presentan alguno de estos signos, llame a la Línea de auxilio nacional para la prevención del suicidio al **800-273-8255**

Hablar sobre querer morir
o acabar con su vida

Actuar ansioso o agitado;
comportarse con imprudencia

Buscar una manera de matarse

Dormir demasiado o
demasiado poco

Hablar sobre sentirse
desesperado o no tener
razones para vivir

Retirarse o aislarse
de los demás

Hablar sobre sentirse atrapado
o sentir un dolor insoportable

Demstrar ira o hablar
sobre buscar venganza

Hablar sobre ser una
carga para los demás

Cambios extremos de
estado de ánimo

Aumentar su consumo
de alcohol o drogas

Repentinamente parecer estar
mucho mejor después de un
período de depresión intensa



Difunda la información

coronavirus.wa.gov