

အရေးကြီး ပြည်နယ် အစိုးရဆိုင်ရာ အေဂျင်စီ ဖုန်းနံပါတ်များ

ဖုန်းနံပါတ်အားလုံးအတွက် ဖုန်းဖြင့် စကားပြန်ဆိုရေး ဝန်ဆောင်မှုများ ရှိပါသည်။ လူတစ်ဦးက ဖုန်းဖြေဆိုချိန်တွင် သင့်ဘာသာစကားကို ပြောပြပါ။ ၎င်း တို့အတွက် ဖုန်းဖြင့် စကားပြန်တစ်ဦး ရယူရန်မှာ မိနစ်အနည်းငယ် ကြာမြင့်ပါမည်။ ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုစင်တာ အများစုမှာ တနင်္လာ - သောကြာ၊ နံနက် 8:00 နာရီ - ညနေ 5:00 နာရီအထိ ဖွင့်လှစ်ပါသည်။ ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုစင်တာတွင် အားလပ်မှု သို့မဟုတ် အချိန်များ မတူညီပါက အောက်တွင် ဖော်ပြထားပါသည်။

ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် သမိုင်းကြောင်း ထိန်းသိမ်းရေး

- 360-586-3065။ ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် သမိုင်းကြောင်း ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် စပ်လျဉ်းသော ပရောဂျက်များအကြောင်း အဖြေများ ရယူပါ။
- [DAHP ဝဘ်ဆိုက်](#)

စီမံခန့်ခွဲရေး ကြားနာစစ်ဆေးမှုများ

- 360-407-2700 သို့မဟုတ် 800-583-8271
- [စီမံခန့်ခွဲရေး ကြားနာစစ်ဆေးမှုများရုံးခန်း ဝဘ်ဆိုက်](#)

လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေး

- Olympia ရှိ အေဂျင်စီရုံးခန်းသို့ ဆက်သွယ်ရန် 360-902-1800။
- [ဝါရှင်တန်ပြည်နယ် လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးဌာန၏ ဝဘ်ဆိုက်](#)

ကလေးများ၊ လူငယ်နှင့် မိသားစုများ

- 844-626-8687၊ တနင်္လာ - သောကြာ၊ နံနက် 8:00 နာရီ - ညနေ 4:30 နာရီအတွင်း ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ မိသားစုများအတွက် ကလေးသူငယ် စောင့်ရှောက်မှု ထောက်ပံ့ငွေ သတ်မှတ်ချက်မီမှုကို ဆုံးဖြတ်ပေးသည်။ [ကလေးသူငယ် စောင့်ရှောက်မှု ထောက်ပံ့ငွေ ဝဘ်ဆိုက်](#)။
- 800-394-4571။ ကလေးသူငယ် စောင့်ရှောက်မှု ထောက်ပံ့ငွေ ပရိုဂရမ်အတွက် ငွေတောင်းခံရေး မေးခွန်းများနှင့်ပတ်သက်ပြီး ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများကို ကူညီပေးသည်။ [ကလေးသူငယ် စောင့်ရှောက်ရေး ထောက်ပံ့ငွေပေးသူ အချက်အလက်များ](#)။

- 800 723-4831 သို့မဟုတ် 360-902-8060။ ကလေးသူငယ် ကာကွယ်ရေးနှင့် ကလေးသူငယ် ဖူလုံရေး ကိစ္စရပ်များ၊ မိဘမဲ့ဂေဟာနှင့် ကလေးသူငယ် စောင့်ရှောက်ရေး လိုင်စင်ထုတ်ပေးခြင်း၊ ကလေးသူငယ်စောင့်ရှောက်ရေး ပရိုဂရမ်များနှင့် အကျင့်ပျက်လူငယ် ပြုစုပျိုးထောင်ရေး ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် ပတ်သက်၍ တိုင်ကြားချက်များကို ကူညီဖြေရှင်းပေးနိုင်သည်။ အေဂျင်စီ ပရိုဂရမ်များနှင့် ပတ်သက်၍ အချက်အလက် ရယူပါ။ [မဲဆန္ဒရှင်တစ်ဦး ဆက်စပ်မှုများ ဝတ်ဆိုင်](#)။
- 866-777-3293။ [ဒေသတွင်း ကလေးသူငယ် စောင့်ရှောက်မှု လိုင်စင်ထုတ်ပေးရေး ရုံးခန်းများ](#)။ 6 လစာ အရေးပေါ်ကလေးသူငယ် စောင့်ရှောက်ရေး လိုင်စင်ကို ရယူပါ။ [အရေးပေါ်လိုင်စင်ထုတ်ပေးရေးဆိုင်ရာ အချက်အလက်](#)။
- 844-792-7018 သို့မဟုတ် 360-407-1642။ တစ်ရက်လျှင် 24 နာရီ/တစ်ပတ်လျှင် 7 ရက် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ အုပ်စုလိုက် စောင့်ရှောက်မှု အရေးပေါ်ဖြစ်ရပ်များ သို့မဟုတ် ဒေသတွင်းလိုင်စင်ထုတ်ပေးသူများ မရှိချိန်တွင် COVID-19 မေးခွန်းများ။ [ကလေးသူငယ် ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေး ဝတ်ဆိုင်](#)။
- 844-792-7017 သို့မဟုတ် 360-407-1641။ တစ်ရက်လျှင် 24 နာရီ/တစ်ပတ်လျှင် 7 ရက် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ မွေးစား မိသားစု COVID-19 အရေးပေါ်ဟော့လိုင်း။ မွေးစားကလေး စောင့်ရှောက်မှု လိုင်စင်ထုတ်ပေးသူများ မရှိချိန်တွင် အရေးပေါ်ဖြစ်ရပ်များ သို့မဟုတ် COVID-19 မေးခွန်းများ။ [မွေးစားကလေး စောင့်ရှောက်မှု လိုင်စင်ထုတ်ပေးရေး ဝတ်ဆိုင်](#)။
- 866-363-4276။ တစ်ရက်လျှင် 24 နာရီ/တစ်ပတ်လျှင် 7 ရက် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ ကလေးသူငယ် ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှု သို့မဟုတ် လျစ်လျူရှုမှုကို တိုင်ကြားရန် အန္တရာယ်အဆုံးသတ်ရေးဟော့လိုင်း ဖြစ်ပါသည်။ [ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှုကို တိုင်ကြားရန် ဝတ်စားမျက်နှာ](#)။

ကုန်သွယ်မှု

- 800-822-1067။ Office of Crime Victim Advocacy and Public Safety
- [ဝါရှင်တန် ကုန်သွယ်ရေးဌာန ဝတ်ဆိုင်](#)။

ပြင်ဆင်ချက်များ

- 360-725-8213။ အမှားပြင်ဆင်ရေး အဆောက်အအုံများနှင့် ပတ်သက်သော အချက်အလက်များ ရယူရန် ပြည်သူ့လူထုအတွက် အဓိကဖုန်းလိုင်း။
- [DOC ဝတ်ဆိုင် \(အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့်\)](#) နှင့် [စပိန်ဘာသာဖြင့်](#)။

DSHS သက်ကြီးရွယ်အိုနှင့် ကာလရှည် ထောက်ပံ့မှု စီမံခန့်ခွဲရေး (ALISA)

- 866-363-4276 သို့မဟုတ် 800-624-6186 (TTY)၊ တစ်ရက်လျှင် 24 နာရီ/တစ်ပတ်လျှင် 7 ရက် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ အားနည်းသော လူကြီးများကို ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှု သို့မဟုတ် လျစ်လျူရှုမှုကို တိုင်ကြားရန် [အန္တရာယ်အဆုံးသတ်ရေး ဟော့လိုင်း](#) ဖြစ်ပါသည်။
- 888-856-5691၊ နေ့စဉ် နံနက် 8:00 နာရီ – ညနေ 5:00 နာရီကြား ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ ဒါကတော့ ကာလရှည်စောင့်ရှောက်မှု အဆောက်အအုံများတွင် နေထိုင်သူများ၏ မိသားစုများအတွက် FamHelp (မိသားစုအကူအညီ) [ကာလရှည်စောင့်ရှောက်မှု ဟော့လိုင်း](#) ဖြစ်ပါသည်။
- 800-422-3263။ [အထွေထွေ အချက်အလက်](#) လူကြီးများအတွက် ကာလရှည်စောင့်ရှောက်မှု။
- 800-422-7930 (အသံ/TTY) နားမကြားသူများနှင့် နားလေးသူများအတွက် ရုံးခန်း။

DSHS အပြုအမူဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး စီမံခန့်ခွဲမှု (BHA)

- 253-582-8900၊ တစ်ရက်လျှင် 24 နာရီ။ [ပြည်နယ်အနောက်ပိုင်းဆေးရုံ](#)။ ဆေးရုံဆေးခန်းနှင့် လာရောက်မှုဆိုင်ရာ အချက်အလက်များအတွက် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။
- 509-565-4000၊ တစ်နေ့လျှင် 24 နာရီ။ [ပြည်နယ်အရှေ့ပိုင်းဆေးရုံ](#)။ ဆေးရုံဆေးခန်းနှင့် လာရောက်မှုဆိုင်ရာ အချက်အလက်များအတွက် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။
- 800-283-8639၊ တနင်္လာ – သောကြာ နံနက် 8:00 နာရီ – ညနေ 4:00 နာရီကြား ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ [ကလေးသူငယ် လေ့လာမှုနှင့် ကုသမှုစင်တာ](#)။ ဆေးရုံဆေးခန်းနှင့် လာရောက်မှုဆိုင်ရာ အချက်အလက်များအတွက် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။
- 360-664-4641၊ တစ်ရက်လျှင် 24 နာရီ။ [Maple Lane အရည်အချင်း ပြန်လည်ဖြည့်ဆည်းပေးရေး ပရိုဂရမ်](#)။ ဆေးရုံဆေးခန်းနှင့် လာရောက်မှုဆိုင်ရာ အချက်အလက်များအတွက် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။
- 509-317-2700။ [Yakima အရည်အချင်း ပြန်လည်ရရှိရေး ပရိုဂရမ်](#)။ ဆေးရုံဆေးခန်းနှင့် လာရောက်မှုဆိုင်ရာ အချက်အလက်များအတွက် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။
- 253-984-5651၊ တစ်နေ့လျှင် 24 နာရီ။ [Ft. Steilacoom အရည်အချင်း ပြန်လည်ရရှိရေး ပရိုဂရမ်](#)။ ဆေးရုံဆေးခန်းနှင့် လာရောက်မှုဆိုင်ရာ အချက်အလက်များအတွက် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။
- 253-588-5281 လိုင်းခွဲ 0095၊ တနင်္လာ – သောကြာ၊ နံနက် 8:00 နာရီ – နေ့လယ် 3:30 နာရီ။ [အထူးကတိပြုလုပ်ကိုင်ရေးစင်တာ](#)။ ဆေးရုံဆေးခန်းနှင့် လာရောက်မှုဆိုင်ရာ အချက်အလက်များအတွက် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။

DSHS ဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့်ဆိုင်သော မသန်စွမ်းမှုများ စီမံခန့်ခွဲရေး (DDA)

- ဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့်ဆိုင်သော မသန်စွမ်းသူများရှိသူများအတွက် ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် ရင်းမြစ်များ။
- Adams, Asotin, Benton, Chelan, Columbia, Douglas, Ferry, Franklin, Garfield, Grant, Kittitas, Klickitat, Lincoln, Okanogan, Pend Oreille, Spokane, Stevens, Walla Walla, Whitman, Yakima ကောင်တီများ- 800-462-0624။
- Island, King, San Juan, Skagit, Snohomish, Whatcom ကောင်တီများ- 800-314-3296။
- Clallam, Clark, Cowlitz, Grays Harbor, Jefferson, Kitsap, Lewis, Mason, Pacific, Pierce, Skamania, Thurston, Wahkiakum ကောင်တီများ- 800-248-0949
- [DDA ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် အချက်အလက်များ](#)

DSHS သက်မွေးဝမ်းကျောင်းဆိုင်ရာ ပြန်လည်ထူထောင်ရေး ဌာနခွဲ (DVR)

- 800-637-5627 သို့မဟုတ် 360-725-3636။ တစ်ဦးချင်း သက်မွေးဝမ်းကျောင်းဆိုင်ရာ ပြန်လည်ထူထောင်ရေး အကြံပေးခြင်းနှင့် အလုပ်အကိုင် ဝန်ဆောင်မှုများ။ အလုပ်လုပ်ကိုင်လိုသော်လည်း များပြားသော အဟန့်အတားများကို ရင်ဆိုင်နေရသည့် မသန်စွမ်းမှုများရှိသူများအတွက် အထောက်အပံ့။ မသန်စွမ်းမှုများရှိသူများကို စုဆောင်းခြင်းနှင့် ခန့်အပ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ အလုပ်ရှင်များအတွက် နည်းပညာ အထောက်အကူနှင့် သင်ကြားပို့ချမှု။
- [DVR ဝဘ်ဆိုက်](#)

DSHS စီးပွားရေးဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများ စီမံခန့်ခွဲရေး (ESA)

- 360-664-4404။ အစားအသောက် အထောက်အပံ့၊ ငွေသား အထောက်အပံ့၊ ကလေးသူငယ် ပံ့ပိုးမှု၊ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ သတ်မှတ်ချက်မီမှုနှင့် အခြား ဝန်ဆောင်မှုများ။
- [ESA ဝဘ်ဆိုက်](#)

DSHS လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း ဝန်ဆောင်မှုများ ဌာနခွဲ - ESA

- 877-501-2233 သို့မဟုတ် 800-865-7801။ ဝင်ငွေနည်းသည့် မိသားစုများနှင့် လူများအတွက် ငွေသားနှင့် အစားအသောက် အကူအညီ။ အသက်ကြီးသူ၊ မျက်မမြင်သူ သို့မဟုတ် မသန်စွမ်းသူများအတွက် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု။ DSHS အရေးပေါ်အကူအညီ ပရိုဂရမ်များ။

DSHS ကလေးသူငယ် အထောက်အပံ့ ဌာနခွဲ - ESA

- 800-442-KIDS (5437)။ ကလေးသူငယ် အထောက်အပံ့ ဝန်ဆောင်မှုများ၊ ကလေးသူငယ် ထောက်ပံ့မှုအတွက် ငွေပေးခြင်း သို့မဟုတ် လက်ခံခြင်း။

DSHS မသန်စွမ်းသူ စိတ်ဓာတ်ကြံ့ခိုင်ရေး ဝန်ဆောင်မှုများ ဌာနခွဲ - ESA

- Olympia 800-562-6074၊ ဆီယက်တဲလ် 800-843-4440၊ Spokane 800-572-5299။ လူမှုဖူလုံရေး မသန်စွမ်းမှု အကျိုးခံစားခွင့်များနှင့် ဖြည့်စွက် ဖူလုံရေး ဝင်ငွေအတွက် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ သတ်မှတ်ချက်မီမှု။ DSHS ခွင့်ပြုထားသော ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အထောက်အပံ့အတွက် တောင်းဆိုမှုများ ကို စီစဉ်လုပ်ဆောင်ပေးသည်။

DSHS ဒုက္ခသည်နှင့် ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူ အထောက်အပံ့ရုံးခန်း - ESA

- 360-890-0691။ ဝါရှင်တန်ပြည်နယ်တွင် ဒုက္ခသည်များနှင့် ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူများ အောင်မြင်ရေးနှင့် ရှင်သန်ရေးကို ကူညီပေးမည့် ရင်းမြစ်များ။

DSHS လိမ်လည်မှုနှင့် တာဝန်ခံမှုရုံးခန်း

- 800-562-6906၊ တစ်ရက်လျှင် 24 နာရီ/တစ်ပတ်လျှင် 7 ရက် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ ဝါရှင်တန်ပြည်နယ်တွင် အများပြည်သူ အကျိုးခံစားခွင့်များဆိုင်ရာ လိမ်လည်မှုကို စုံစမ်းစစ်ဆေးပါသည်။
- [လိမ်လည်မှုနှင့် တာဝန်ခံမှုရုံးခန်း ဝဘ်ဆိုက်](#)

DSHS မဲဆန္ဒရှင်ဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများ

- 360-902-7878 သို့မဟုတ် 800-737-0617 ရွေးချယ်စရာ 4။ မကျေနပ်ချက် တိုင်ကြားပါ။ အထွေထွေ DSHS အချက်အလက် ရယူပါ။ ပြောင်းလဲမှုကို သတင်းပို့ပြီး DSHS ရုံးခန်းကို ရှာပါ။
- [မကျေနပ်ချက်ကို တိုင်ကြားပါ](#)
- [Covid-19 နောက်ဆုံးရသတင်းများ](#)

DSHS ခံရသူ သက်သေထွက်ဆိုမှု အသိပေးချက် ပရိုဂရမ်

- 800-422-1536၊ တစ်ရက်လျှင် 24 နာရီ/တစ်ပတ်လျှင် 7 ရက် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ မတရားဖိနှိပ်ခံရသူများ၏ တည်နေရာကို ခြေရာခံရန် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျူးလွန်သူ သို့မဟုတ် အကြမ်းဖက်သော ရာဇဝတ်သားများ၏ နှိပ်စက်ခံရသူများကို ကူညီပေးပြီး သက်သေထွက်ဆိုပေးသည်။ ဤပရိုဂရမ်ကို လျှို့ဝှက်လုပ်ဆောင်ပါသည်။
- [ခံရသူ သက်သေထွက်ဆိုမှု အသိပေးချက် ပရိုဂရမ်](#)

ဂေဟဗေဒ

- 360-407-6000။ ဂေဟဗေဒ ရုံးချုပ်များ ပင်မဖုန်းနံပါတ်။
- ဖိတ်စင်မှုများနှင့် အခြား ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ပြဿနာများကို လုပ်ငန်းချိန်အတွင်း တိုင်ကြားရန် 1-360-407-6300, swroerts@ecy.wa.gov သို့မဟုတ် အွန်လိုင်း [ပြည်နယ်အနှံ့အပြား တိုင်ကြားရေးဖောင်တို့ကို ဆက်သွယ်ပါ။](#)
- ရေတွင် ဖိတ်စင်မှု သို့မဟုတ် အဖြစ်အပျက်တစ်ခုကို အလုပ်ချိန်ပြင်ပတွင် တိုင်ကြားရန် 1-800-645-7911 ကို ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ
- [ဂေဟဗေဒဆိုင်ရာ ဆက်သွယ်ပါ](#)

ပညာရေး အကြံပေးမှုများ

- 866-297-2597။ မိဘများနှင့် ကျောင်းများအား ကျောင်းသား သင်ကြားရေးကို ထိခိုက်နေသည့် ပြဿနာများကို ကူညီဖြေရှင်းပေးသည်။ ဆက်သွယ်ပြောဆိုရေးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သော ပြဿနာ ဖြေရှင်းရေးကို လွယ်ကူချောမွေ့စေသည်။ အတင်းအကျပ်ပြုရေး အေဂျင်စီ မဟုတ်ပါ။

- [OEO ဝတ်ဆိုက်](#)

မိသားစုနှင့် ကလေးငယ်များအတွက် အကြံပေးမှုများ

- 206-439-3870 သို့မဟုတ် 800-571-7321။ ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှု၊ လျစ်လျူရှုမှု သို့မဟုတ် အခြား အန္တရာယ်ရှိနေသည့် ကလေးငယ်တစ်ဦး ပါဝင်သော ကိစ္စရပ်များတွင် ပြည်နယ် အရေးယူဆောင်ရွက်မှု သို့မဟုတ် အရေးယူဆောင်ရွက်ရန် ပျက်ကွက်မှု၊ ကလေးသူငယ် ကာကွယ်ရေး သို့မဟုတ် ကလေးသူငယ် ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေး ဝန်ဆောင်မှုများနှင့်အတူ ပါဝင်သည့် ကလေးသူငယ် သို့မဟုတ် မိသားစု သို့မဟုတ် ပြည်နယ်စောင့်ရှောက်မှုတွင် ကလေးသူငယ်များ၏ ဘေးကင်းရေး သို့မဟုတ် ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးနှင့် ပတ်သက်၍ တိုင်ကြားချက်ဖွင့်နိုင်စေရန် ကူညီပေးသည်။
- [မကျေနပ်ချက်ကို တိုင်ကြားပါ](#)

ငွေကြေးဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများ

- 877-RING-DFI သို့မဟုတ် 888-976-4422 စပိန်ဘာသာ။ အချက်အလက် ရယူပါ သို့မဟုတ် DFI အပေါင်စာချုပ် အထောက်အပံ့အဖွဲ့ထံ ဆက်သွယ်ပါ။
- စပိန်ဘာသာ အသံမေးလ်- တစ်နေ့လျှင် 24 နာရီ/တစ်ပတ်လျှင် 7 ရက် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။
- [DFI ဝတ်ဆိုက် \(အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့်\)](#) နှင့် [စပိန်ဘာသာဖြင့်](#)။ [အိမ်ပိုင်ဆိုင်မှု ဝတ်ဆိုက်](#)။

ငါးနှင့် တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်

- 360-902-2349။ ရက်ချိန်းမယူရသော ဝန်ဆောင်မှုကို ပိတ်ထားသည်။ သုံးစွဲသူ ဝန်ဆောင်မှု အေးဂျင့်များထံ ဖြန့်ချိရန် စတင်လုပ်ကိုင်နေသည်။
- စကားပြန်ဝန်ဆောင်မှုများ တောင်းဆိုရန် 360-902-2464 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။

ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု အာဏာပိုင်

- 800-562-3022၊ တနင်္လာ – သောကြာ၊ နံနက် 7:00 နာရီ-ညနေ 5:00 နာရီ။ Apple Health (Medicaid) ဖောက်သည်များနှင့် ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများအတွက် သုံးစွဲသူ ပံ့ပိုးမှု။

- 800-200-1004၊ တနင်္လာ - သောကြာ၊ နံနက် 8:00 နာရီ-ညနေ 4:30 နာရီ။ PEBB အငြိမ်းစားများနှင့် PEBB နှင့် SEBB ဆက်လက် အကျိုးဝင်သော အဖွဲ့ဝင်များအတွက် သုံးစွဲသူ ပံ့ပိုးမှု။
- 833-681-0211၊ တနင်္လာ - သောကြာ၊ နံနက် 9:00 နာရီ-ည 9:00 နာရီနှင့် ပိတ်ရက်များတွင် နံနက် 9:00 နာရီ-ည 6:00 နာရီကြား ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ Washington Listens သည် COVID-19 ကြောင့် တိုးပွားလာသော စိတ်ဖိစီးမှုများကို စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အကူအညီရယူပြီး ပြောင်းလဲမှုများကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရေးအတွက် လူအများ အကူအညီ ရယူနိုင်သည့် ဟော့လိုင်းတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။
- [HCA ဆက်သွယ်ပါ](#)

ကျန်းမာရေး

- 800-525-0127။ DOH ပရိုဂရမ်များဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ။
- 360-236-4700။ ကျန်းမာရေး ပညာရှင်နှင့် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု အလုပ်ရုံလိုင်းစင် သက်တမ်းတိုးမှုများ၊ လျှောက်ထားမှုများ၊ တိုင်ကြားချက်များ၊ လူသိရှင်ကြား ထုတ်ဖော်ချက် တောင်းဆိုမှုများနှင့် အခြားအချက်အလက်များ။ [ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုစင်တာ](#) ဝန်ဆောင်မှုများ ရရှိပါသည်။ 243 Israel Rd., Tumwater ရှိ Town Center 2 ဝင်ပေါက်အနီး ဝင်စာပုံးထဲတွင် ကျန်းမာရေး ပညာရှင် သို့မဟုတ် အလုပ်ရုံလိုင်းစင်ထုတ်ပေးရေး ပေးငွေများ သို့မဟုတ် စာရွက်စာတမ်းများကို ချန်ထားခဲ့ပါ။ ၎င်းကို နေ့စဉ်စစ်ဆေးပါသည်။
- 866-687-1464၊ တစ်ရက်လျှင် 24 နာရီ/တစ်ပတ်လျှင် 7 ရက် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ [VitalChek](#)၊ မွေးဖွားမှု၊ သေဆုံးမှု၊ လက်ထပ်မှုနှင့် ကွာရှင်းမှု အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်များကို မှာယူရန် အလိုအလျောက် စနစ်။
- 360-236-4300။ မွေးဖွားမှု၊ သေဆုံးမှု၊ လက်ထပ်မှုနှင့် ကွာရှင်းမှု အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်များကို မှာယူပါ။ မည်သူမဆို ဖုန်းဖြင့် မှာယူနိုင်ပါသည်။ အင်္ဂလိပ်နှင့် စပိန်စကားပြောသူများသည် အွန်လိုင်း သို့မဟုတ် မေးလ်ဖြင့် မှာနိုင်ပါသည်။ [အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်များ မှာမည်။](#)

လူ့အခွင့်အရေး ကော်မရှင်

- 800-233-3247။ ခွဲခြားဆက်ဆံရေး ပြဿနာများအကြောင်းနှင့် ခွဲခြားဆက်ဆံရေးဆိုင်ရာ တိုင်ကြားချက် တင်ပြခြင်းအကြောင်း မေးမြန်းပါ။ အသံမေးလ် သို့မဟုတ် အီးမေးလ်ဖြင့် ချန်ထားခဲ့သည့် စုံစမ်းမေးမြန်းမှုများကို အကြောင်းပြန်သွားပါမည်။ ခွဲခြားဆက်ဆံရေး တိုင်ကြားချက်ကို တင်ပြရန် လိုအပ်သော ဖောင်များကို အွန်လိုင်းတွင် ရရှိပါသည်။ [လူ့အခွင့်အရေး ကော်မရှင်။](#)

စက်မှုလုပ်ငန်း အာမခံ အယူခံဝင်မှုများ

- 360-753-6823။

အာမခံ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင်

- 800-562-6900။ [အာမခံ အမျိုးအစားအားလုံး](#) အကြောင်း မေးမြန်းပါ သို့မဟုတ် [အာမခံကုမ္ပဏီကို မကျေနပ်ချက် တိုင်ကြားရာတွင်](#) အကူအညီတောင်းပါ။ ကျန်းမာရေး အာမခံ အယူခံဝင်မှုများ၊ အငိုက်ဖမ်းသော ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ငွေတောင်းခံမှု ကာကွယ်ခြင်းများနှင့် အာမခံနှင့်ပတ်သက်၍ COVID-19 သက်ရောက်မှုများ အပါအဝင် သင်၏ အာမခံ အခွင့်အရေးများကို လေ့လာပါ။

လုပ်သားနှင့် စက်ရုံများ။

- 360-902-5800။ အချက်အလက်နှင့် အထောက်အပံ့ ရုံးခန်း၊ ဘာသာစကားနှစ်မျိုးဌာန။ အထွေထွေ L&I မေးခွန်းများ။
- 800-831-5227။ [တောင်းဆိုမှုများ အကူအညီ](#)။ တောင်းဆိုမှု မေးခွန်းများနှင့်ပတ်သက်၍ အသုံးပြုသူများကို ကူညီပါ။ ခေါ်ဆိုမှုများကို ဖြေဆိုရန် ကန့်သတ် လုပ်နိုင်စွမ်း။ အွန်လိုင်း ဝန်ဆောင်မှုများကို ဝင်သုံးရန် တိုက်တွန်းအားပေးခံရသည့် အသုံးပြုသူများ။
- 800-423-7233။ ဘေးကင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေး ဌာနခွဲ။ [ဘေးကင်းရေး အန္တရာယ်များအကြောင်း တိုင်ကြားရာတွင်](#) သုံးစွဲသူများကို ကူညီပါ။

လိုင်စင်ထုတ်ပေးခြင်း

- 360-902-3900။ သုံးစွဲသူ ဝန်ဆောင်မှု စင်တာ။ ယာဉ်မောင်းများ၊ မော်တော်ယာဉ်များနှင့် လုပ်ငန်း သို့မဟုတ် သက်မွေးဝမ်းကျောင်းဆိုင်ရာ လိုင်စင်ရယူသူများအတွက် DOL ဝန်ဆောင်မှုများ။

အရက်နှင့် ဆေးခြောက် ဘုတ်အဖွဲ့

- 360-664-1600။ [သုံးစွဲသူ ဝန်ဆောင်မှု](#)။

ထိ

- 360-810-2848။ ADA ကိစ္စရပ်များ ဟော့လိုင်း။ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အထောက်အပံ့အတွက် တုံ့ပြန်ဖြေဆိုချိန်မှာ နှောင့်နှေးနိုင်ပါသည်။
- 800-201-0108။ တစ်ရက်လျှင် 24 နာရီ/တစ်ပတ်လျှင် 7 ရက် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ မိုဘိုင်းအက်ပ်နှင့် ပတ်သက်၍ ကစားသူများထံမှ မေးခွန်းများကို ဖြေဆိုပါ။
- 360-810-2888။ သုံးစွဲသူ ဝန်ဆောင်မှု၊ အထွေထွေ အများပြည်သူ စုံစမ်းမေးမြန်းမှုများ။
- 800-545-7510။ လက်လီရောင်းချသူများလိုင်း၊ ထိသည်များထံမှ မေးခွန်းများကို ဖြေဆိုပေးသည်။ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အထောက်အပံ့အတွက် တုံ့ပြန်ဖြေဆိုချိန်မှာ နှောင့်နှေးနိုင်ပါသည်။
- 800-545-7510။ တစ်ရက်လျှင် 24 နာရီ/တစ်ပတ်လျှင် 7 ရက် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ ထိပေါက်သူနံပါတ် ဟော့လိုင်း၊ ထိပေါက်သူနံပါတ် နေ့စဉ်မှတ်တမ်းတင်ခြင်း။
- [ထိရုံးထံ ဆက်သွယ်ပါ။](#)

လူနည်းစုနှင့် အမျိုးသမီးပိုင် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းစုများ (OMWBE)

- 360-664-9750 သို့မဟုတ် 866-208-1064။ နည်းပညာ အထောက်အပံ့။ မည်သူမဆို ဖုန်းခေါ်ဆို၊ အီးမေးလ်ပို့ သို့မဟုတ် အချက်အလက်များဖြင့် မေးလ်ပို့နိုင်ပါသည်။
- [OMWBE ထံ ဆက်သွယ်ပါ။](#)

ပန်းခြံများ

- 360-902-8844။ သတင်းအချက်အလက် စင်တာ။ လူတိုင်းက ပြည်နယ်ပန်းခြံများနှင့် ပတ်သက်သော အချက်အလက်များအတွက် ဖုန်းခေါ်ဆိုနိုင်ပါသည်။ [ပန်းခြံများထံ ဆက်သွယ်ပါ](#)
- 888-CAMPOUT သို့မဟုတ် 888-226-7688။ နေ့စဉ် နံနက် 7:00 နာရီ-ည 10:00 အတွင်း ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ ကြိုတင်စာရင်းသွင်းရေး စင်တာ။ ညအိပ်တည်းခိုမှုများ သို့မဟုတ် နေ့ဘက်သုံး အသုံးအဆောင်များအတွက် ကြိုတင်စာရင်းသွင်းမှုများ ပြုလုပ်ပါ။ ပယ်ဖျက်ပါ သို့မဟုတ် ပြောင်းလဲပါ။ [စခန်းချရန်နေရာ အချက်အလက်များ](#)

- [ပန်းခြံများ ဝတ်ဆိုင်](#)

ညစ်ညမ်းမှု တာဝန်ခံရေး အာမခံအေဂျင်စီ

- 360-407-0520 သို့မဟုတ် 800-822-3905
- [ညစ်ညမ်းမှု တာဝန်ခံရေး အာမခံအေဂျင်စီ ဝတ်ဆိုင်](#)

စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ ဆန်းသစ်ပြောင်းလဲမှုနှင့် အထောက်အပံ့

- 800-917-0043။ လုပ်ငန်းငယ်အတွက် လမ်းညွှန်ချက်။ ပြည်နယ်စည်းမျဉ်းများဆိုင်ရာ အချက်အလက် ရင်းမြစ်များ။ COVID ကြောင့် လုပ်ငန်းပိတ်ရ၍ ထိခိုက်နစ်နာသည့် လုပ်ငန်းများ၊ အလုပ်ရှင်များနှင့် ဝန်ထမ်းများအတွက် ရင်းမြစ်များ စီစဉ်ပေးခြင်း။
- [ORIA ဝတ်ဆိုင်](#)

အငြိမ်းစားယူရေး စနစ်များ

- 360-664-7000 သို့မဟုတ် 800-547-6657 (TTY အသုံးပြုသူများက 711 ကို ခေါ်ဆိုပါ)။ အငြိမ်းစားယူမှုနှင့် ရွှေ့ဆိုင်းထားသော နစ်နာကြေး အစီအစဉ်အကြောင်း မေးမြန်းပါ။ အငြိမ်းစားယူမှုကို အွန်လိုင်းတွင် လျှောက်ထားပါ။ [အွန်လိုင်း ဝန်ဆောင်မှုများ](#) နှင့် ဖုန်း သို့မဟုတ် အီးမေးလ်ဖြင့် ဆက်သွယ်မှုများကို ရရှိနိုင်ပါသည်။ အသုံးပြုသူများသည် အငြိမ်းစားယူမှုအတွက် ၎င်းတို့၏ အွန်လိုင်းအကောင့်ကို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

အခွန်

- ဝါရှင်တန် အခွန်ဆောင်သူများနှင့် လုပ်ငန်းများအတွက် အထောက်အပံ့။ မည်သူမဆို ဟော့လိုင်းများကို ခေါ်ဆိုနိုင်ပါသည်။
- 360-705-6741၊ လုပ်ငန်း လိုင်စင်ထုတ်ပေးခြင်း
- 360-705-6705၊ အခွန်ဝန်ထမ်း
- 360-704-5900၊ အဝေးမှရောင်းချမှုနှင့် စားသုံးသူ သုံးစွဲမှု အခွန်

- [အခွန်ဌာနထံ ဆက်သွယ်ပါ](#)

မျက်မမြင်ကျောင်း

- 360-696-6321၊ တနင်္လာ – သောကြာ၊ နံနက် 7:30 နာရီ-ညနေ 4:00 နာရီကြား ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ ကျောင်းဝင်းတွင်းနှင့် ကလေးငယ်များ၏ ဒေသတွင်း လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းအတွင်းရှိ ကျောင်းသားများအတွက် တိုက်ရိုက်နှင့် တစ်ဆင့်ခံ ဝန်ဆောင်မှုများဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ။
- [မျက်မမြင်ကျောင်း ဝတ်ဆိုင်](#)

မျက်မမြင် ဝန်ဆောင်မှုများ

- 800-552-7103၊ တနင်္လာ – ကြာသပတေး၊ နံနက် 7:00 နာရီ-ညနေ 5:30 နာရီအတွင်း ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ လူနာများအတွက် ဝန်ဆောင်မှုများ တောင်းဆိုပြီး အထွေထွေ အချက်အလက်များ ရယူပါ။ ကနဦး အကဲဖြတ်မှုများ၊ အချက်အလက် ဖြန့်ဝေမှုကို အဝေးမှ လုပ်ဆောင်ပါသည်။
- [မျက်မမြင် ဝန်ဆောင်မှုများ](#)

ကျောင်းသား အောင်မြင်ရေး ကောင်စီ

- 800-955-2318၊ တနင်္လာ – သောကြာ၊ နံနက် 9:00 နာရီ-နေ့လယ် 3:00 နာရီကြား ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ [WA529 ကောလိပ် ငွေစုအစီအစဉ်များ](#)။ စာရင်းသွင်းမှု လုပ်ငန်းစဉ်အတွက် အကူညီရယူပါ။ ပရိုဂရမ်အကြောင်းနှင့် ၎င်းတို့က သုံးစွဲသူ ငွေစုအကောင့်များကို ကိုင်တွယ်ဆောင်ရွက်ပုံအကြောင်း မေးမြန်းပါ။ သုံးစွဲသူများသည် ဖုန်းခေါ်ဆိုနိုင်သည် သို့မဟုတ် <mailto:getinfo@wsac.wa.gov> သို့ အီးမေးလ်ပို့နိုင်သည် သို့မဟုတ် အခြား အွန်လိုင်းအကောင့်မှ ပံ့ပိုးသူလက်မှတ်ကို ပေးပို့နိုင်သည်။

သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး

- 360-705-7000။ WSDOT ၏ လုပ်ဆောင်ချက်များ၊ ပရိုဂရမ်များနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများဆိုင်ရာ အချက်အလက် ရယူပါ။

ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများနှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ကော်မရှင်။

- 888-333-9882။ စည်းကမ်းဖြင့်ထိန်းချုပ်ထားသော ကုမ္ပဏီကို တိုင်ကြားချက်ဖွင့်ပါ။ သုံးစွဲသူနှင့် စည်းကမ်းဖြင့်ထိန်းချုပ်သော ကုမ္ပဏီ မေးခွန်းများကို မေးမြန်းပါ။ ကော်မရှင် စာရင်းစာရွက်များနှင့် တင်ပြချက်များအပေါ်မှတ်ချက်ပေးပါ။
- [ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများနှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ကော်မရှင်ထံ ဆက်သွယ်ပါ။](#)

စစ်မှုထမ်းဟောင်းရေးရာ

- 800-562-2308။ တောင်းဆိုမှုများ၊ အကြံပေးခြင်းနှင့် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်း၏ အိမ်ရာမြေကွက် စီမံခန့်ခွဲရေး ပရိုဂရမ်နှင့် စစ်မှုထမ်းဟောင်း ဝန်ဆောင်မှုများ။
- 206-454-2799။ တနင်္လာ - သောကြာ၊ နံနက် 8:30 နာရီ-ညနေ 4:30 နာရီကြား ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ King County ရုံးခန်း။ အိမ်ရာမဲ့ ဝန်ဆောင်မှုများ၊ ငွေကြေးနှင့် အိမ်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများ၊ ဝန်ဆောင်မှု အရာရှိ၊ စစ်တပ် မိသားစု ကမ်းလင့်ထောက်ကူရေး၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်းများ အရေးယူမှု တရားရုံး
- 509)394-6826။ တစ်ရက်လျှင် 24 နာရီ/တစ်ပတ်လျှင် 7 ရက် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ Walla Walla ဂေဟာ။
- 509)344-5770။ တစ်ရက်လျှင် 24 နာရီ/တစ်ပတ်လျှင် 7 ရက် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ Spokane ဝါရင့် ဂေဟာ။
- (360) 893-4515။ တစ်ရက်လျှင် 24 နာရီ/တစ်ပတ်လျှင် 7 ရက် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ ဝင်ရောက်ခွင့်များအတွက် 1-877-838-7787။ Orting စစ်သည်များ ဂေဟာ။
- 360-895-4700။ တစ်ရက်လျှင် 24 နာရီ/တစ်ပတ်လျှင် 7 ရက် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ Port Orchard စစ်မှုထမ်းဟောင်း ဂေဟာ။
- 509-299-6280။ တနင်္လာ - သောကြာ၊ နံနက် 8:00 နာရီ-ညနေ 4:00 နာရီကြား ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ သီချိုင်း မြေချအခမ်းအနား ခံစားခွင့်များ၊ မြေမြှုပ်သင်္ဂြိုဟ်ခြင်း၊ အချိန်သတ်မှတ်ခြင်း

ဝါရှင်တန် စစ်တပ် ဌာန - အရေးပေါ်စီမံခန့်ခွဲရေး ဌာနခွဲ

- 800-258-5990။ တစ်ရက်လျှင် 24 နာရီ/တစ်ပတ်လျှင် 7 ရက် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ သတိပေးချက်နှင့် သတိပြုမိရေး စင်တာ။ ဒေသတွင်း တရားစီရင်ပိုင်ခွင့်များ၊ ပုဂ္ဂလိက လုပ်ငန်း၊ ပြည်နယ် အေဂျင်စီများနှင့် အခြား အဖွဲ့အစည်းများထံမှ ပြည်နယ် အထောက်အပံ့အတွက် ဆက်သွယ်ပါ။

- [ဝါရှင်တန် စစ်တပ်ဌာန ဝဘ်ဆိုက်](#)

ဝါရှင်တန်ပြည်နယ် ကင်းလှည့်အဖွဲ့

- 360-596-4000။ တယ်လီဖုန်းလမ်းညွှန်။ စေလွှတ်အဖွဲ့နှင့် ချိတ်ဆက်ရန် ရွေးချယ်စရာ။
- [WSP ဝဘ်ဆိုက်](#)