

Resurse pentru spectatori

În lumina [incidenței crescute a faptelor motivate de ură împotriva AAPI](#) în timpul urgenței COVID-19, este important să știți ce să faceți dacă vedeți ceva nelalocul lui. Pentru a aborda această problemă, [Asian Americans Advancing Justice \(Americani asiatici înfăptuiesc justiție\)](#) și [Hollaback!](#) găzduiesc sesiuni de instruire de intervenție pentru spectatori în perioada aprilie și mai. Pentru a vă înregistra pentru o sesiune de instruire, vizitați pagina [Traininguri virtuale pentru intervenția spectatorilor](#).

Hollaback! are și [Resurse de intervenție pentru spectatori](#), care vă învață “5 Ds of Bystander Intervention.”

DISTRAGEREA este un mod subtil și creativ de a interveni. Scopul aici este pur și simplu deraierea incidentului prin întreruperea lui. Ideea este de a ignora hărțuitorul și de a interacționa direct cu persoana vizată. Nu vorbiți despre și nu vă referiți la hărțuire. În schimb, vorbiți despre ceva complet fără legătură. Puteți încerca următoarele:

- Pretinde-ți că v-ați rătăcit. Întrebați cât este ceasul. Pretindeți că vă cunoașteți cu persoana care este hărțuită. [Vorbiți cu ei despre ceva întâmplător](#) și mutați atenția de la hărțuitor.
- Intrați în calea lor. [Continuați ceea ce faceți](#), dar postați-vă între hărțuitor și țintă.
- În mod intenționat faceți ca accidental să vărsați cafeaua, mărunțișul din portofel sau creați agitație.

Desigur, citiți situația și alegeți metoda de Distragere în consecință. Persoana care este vizată va înțelege probabil și, cu puțin noroc, acțiunea sau cele spuse de dvs. vor aplana situația.

DELEGAREA este atunci când solicitați asistență, o resursă sau ajutorul unei terțe părți. Iată câteva exemple de ceea ce puteți face:

- Găsiți-l pe supraveghetorul magazinului, pe șoferul autobuzului sau un responsabil de transport și cereți-i să intervină.
- Dacă sunteți aproape de o școală, contactați un profesor sau pe cineva de la recepție. Într-un campus de facultate, contactați securitatea campusului sau pe cineva de la recepția unei clădiri universitare.
- Puneți-l pe prietenul dvs. în temă și cereți-i să folosească una dintre metodele de Distragere (de exemplu, a întreba cât este ceasul, cererea de indicații sau iscarea unei conversații care nu are legătură cu hărțuirea) pentru a comunica cu persoana care este hărțuită în timp ce găsiți pe cineva la care să delegați.
- Vorbiți cu cineva din apropierea dvs. care observă ce se întâmplă și ar putea fi într-o poziție mai bună pentru a interveni. Lucrați împreună.

- Sunați la 311 sau 911 (dacă este sigur) pentru a solicita ajutor. Înainte de a contacta 911, folosiți Distragerea pentru a verifica cu persoana vizată astfel încât să fiți siguri că vor să faceți acest lucru. Este posibil ca unele persoane să nu fie confortabile sau în siguranță cu intervenția forțelor de ordine. Pentru mulți oameni și comunități, o situație din trecut în care nu au fost tratați corespunzător de forțele de ordine a dus la teamă și neîncredere în intervențiile poliției și, în condițiile climatice actuale, există multe comunități, cum ar fi persoanele fără documente, care se pot simți mai puțin în siguranță în mâinile poliției. În anumite situații, este posibil să nu puteți ajunge la persoana respectivă, caz în care, în funcție de situație, va trebui să vă folosiți cea mai bună judecată.

Poate fi foarte util să înregistrați un incident pe măsură ce i se întâmplă cuiva, dar există o serie de lucruri pe care trebuie să le aveți în vedere pentru a **DOCUMENTA** în siguranță și responsabil hărțuirea. Verificați [această foaie cu sfaturi](#) de la MARTORI pentru mai multe detalii.

În primul rând, evaluați situația. Ajută cineva persoana care este hărțuită? Dacă nu, utilizați unul din celelalte patru D-uri. Dacă altcineva ajută deja, evaluați propria siguranță. Dacă sunteți în siguranță, mergeți și începeți înregistrarea. Întrebați ÎNTOTDEAUNA persoana care a fost hărțuită ce vor să facă cu înregistrarea. NU o postați NICIODATĂ și nu o folosiți fără permisiunea lor. Există mai multe motive pentru aceasta. A fi hărțuit sau agresat este deja o experiență care te slăbește de puteri. Folosirea unei imagini sau a unei înregistrări cu persoana victimizată fără acordul acesteia poate face ca persoana să se simtă și mai neputincioasă. Dacă documentația devine virală, aceasta poate duce la o victimizare suplimentară și la un nivel de vizibilitate pe care persoana respectivă nu îl dorește. De asemenea, postarea unei înregistrări fără consimțământul victimei face publică experiența lor - lucru care poate duce la o serie întreagă de probleme legale, mai ales dacă actul de hărțuire sau violență a fost într-un fel sau altul de natură penală. Aceștia pot fi obligați să interacționeze cu sistemul judiciar într-un mod în care nu se simt confortabil. În ultimul rând, experiența ar fi putut fi traumatică. Facerea publică a experienței traumatice a unei alte persoane fără consimțământul acesteia nu este o modalitate de a fi un spectator eficient și util.

Este posibil să vreți să **RĂSPUNDEȚI DIRECT** la hărțuire spunând ceea ce se întâmplă sau confruntându-l pe hărțuitor. Această tactică poate fi riscantă: hărțuitorul poate redirecționa abuzul către dvs. și poate escalada situația. Înainte de a decide să răspundeți direct, evaluați situația: sunteți în siguranță din punct de vedere fizic? Persoana care este hărțuită este în siguranță din punct de vedere fizic? Pare puțin probabil ca situația să escaladeze? Vă puteți da seama dacă persoana care este hărțuită vrea ca cineva să îi ia apărarea? Dacă puteți răspunde Da la toate aceste întrebări, puteți alege un răspuns direct.

Dacă alegeți să interveniți direct, unele lucruri pe care le puteți spune hărțuitorului sunt:

- „Este inadecvat, lipsit de respect, nu este în regulă etc.”
- „Lăsați-i în pace.”
- „Acest lucru este homofob, rasist (introduceți tipul de hărțuire) etc.”

Cel mai important lucru aici este să o faceți scurt și succint. Încercați să nu vă angajați în dialog, dezbateri sau ceartă, deoarece în acest mod se pot intensifica situațiile. Dacă hărțuitorul răspunde, încercați tot posibilul să asistați persoana care a fost vizată în loc să interacționați cu hărțuitorul.

Intervenția directă poate fi riscantă, așa că folosiți-o cu prudență.

Chiar dacă nu puteți acționa pe moment, puteți face o diferență pentru persoana care a fost hărțuită verificând-o după ce s-a petrecut întâmplarea. Multe tipuri de hărțuire se întâmplă în trecere sau foarte repede, caz în care puteți aștepta până când situația se termină și vorbi cu persoana care a fost vizată atunci. Iată câteva modalități de a utiliza în mod activ tactica de **DECALARE**:

- Întrebați-i dacă sunt bine și spuneți-le că vă pare rău de ce li s-a întâmplat.
- Întrebați-i dacă există vreo cale prin care îi puteți sprijini.
- Oferiți-le să îi însoțiți la destinație sau stați cu ei pentru o vreme.
- Împărtășiți resursele cu ei și oferiți-vă să îi ajutați să facă o plângere dacă vor acest lucru.
- Dacă ați filmat incidentul, întrebați-i dacă vor să le trimiteți filmarea.

*** O notă despre siguranță:** Nu vrem niciodată să vă faceți rău încercând să ajutați pe cineva. Gândiți-vă întotdeauna la siguranță și luați în considerare posibilitățile prin care este puțin probabil să fiți puși în pericol dvs. sau oricine altcineva.