

تلقي لقاح كوفيد-19

**Vaccinate
WA**
CovidVaccineWA.org

كانت مكافحة الوباء أمرًا عسيرًا، ولكن لدينا الآن لقاحات لحمايتنا من كوفيد-19.

يتوفر اللقاح مجانًا لك.

ستغطي الحكومة الفيدرالية تكلفة اللقاح الذي ستحصل عليه. قد يفرض عليك مقدمو خدمات الرعاية الصحية رسومًا لحقنك باللقاح، ولكن على الأرجح ستغطيها شركة التأمين. وسيتنازل مقدمو خدمات الرعاية الصحية عن تلك الرسوم إن لم يكن في مقدورك تحمّلها.



اسأل عن عدد الجرعات التي ستحتاج إليها.

ستحتاج إلى جرعتين من بعض اللقاحات، على أن تفصل بينهما مدة تبلغ ثلاثة إلى أربعة أسابيع. ولا يتطلب البعض الآخر سوى جرعة واحدة. قد تحتاج إلى جرعة تنشيطية بعد شهرين إلى ستة أشهر من ذلك.



اللقاحات آمنة وفعّالة.

جميع اللقاحات معتمدة بالكامل أو مصرح باستخدامها في حالات الطوارئ من جانب U.S. Food and Drug Administration (FDA)، إدارة الغذاء والدواء الأمريكية—مما يعني أن FDA لم تجد أي مشاكل بشأن السلامة.



أي شخص يبلغ من العمر 5 عامًا وأكثر يمكنه الحصول على اللقاح.

يتوفر لقاح فيروس كوفيد-19 لجميع الأشخاص البالغين من العمر 5 عامًا وأكثر. يحصل الأشخاص الذين يبلغون من العمر 5 و17 عامًا على لقاح شركة Pfizer-BioNTech فقط. تفضّل زيارة الموقع الإلكتروني [VaccineLocator.doh.wa.gov](https://www.vaccineLocator.doh.wa.gov) للعثور على موعد وجدولته. يمكنك أيضًا الاتصال بالرقم 1-800-525-0127 والضغط على # للحصول على خدمات الترجمة الفورية، انطق لغتك عندما يتم الرد على المكالمات.



قد تشعر بآثار جانبية.

مثل كل اللقاحات الروتينية الأخرى، قد تصاب بألم في الذراع، أو حمى، أو صداع، أو إرهاق بعد تلقي اللقاح. وتلك علامات على فعالية اللقاح.



حافظ على سلامتك.

بعد تلقيك اللقاح، ارتدِ كمامتك، والتزم بمسافة ست أقدام (مترين) بينك وبين الآخرين، ولا تخرج في تجمعات كبيرة.



هل لديك أسئلة؟ تفضّل زيارة www.CovidVaccineWA.org

ما اللقاحات المتوفرة؟

يتوفر لقاحات عديدة.

جميع اللقاحات معتمدة بالكامل أو مصرح باستخدامها في حالات الطوارئ من جانب U.S. Food and Drug Administration (FDA)، إدارة الغذاء والدواء الأمريكية) مما يعني أن FDA لم تجد أي مشاكل بشأن السلامة.

من ينبغي أن يتلقى لقاح كوفيد-19؟

لك حرية الاختيار في تلقي اللقاح. إن قررت تلقيه، فعليك إخبار مقدم اللقاح لك إن كنت:

- أصبت من قبلُ بردود فعل تحسسية شديدة
- مصابًا بحمي
- مصابًا باضطراب نزفي أو تتلقى أدوية مسيلة للدم
- ضعيف المناعة أو تتلقى أدوية تؤثر في جهازك المناعي
- حاملًا، أو تخططين للحمل، أو مُرضعة
- سبق وتلقيت لقاحًا آخر لكوفيد-19

ينبغي ألا تتلقى اللقاح إن كنت قد أصبت من قبلُ برد فعل تحسسي خطير إزاء جرعة سابقة من لقاح كوفيد-19 أو إزاء أيٍّ من مكونات اللقاح.

تحتوي اللقاحات على مادة فعالة، هي الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA) أو الفيروسات العُدِّيَّة، بالإضافة إلى الدهون والأملاح والسكريات لحماية اللقاح ومساعدته على العمل بفعالية أفضل داخل الجسم.

يجب أن يكون سنك 5 سنة على الأقل لتتلقى لقاح فايزر بيونتيك، وأن يكون سنك 18 سنة على الأقل لتتلقى لقاح مودرنا أو Johnson & Johnson.

ما الآثار الجانبية؟

تشيع الإصابة بآثار جانبية بعد فترة تتراوح بين يوم وثلاثة أيام من تلقي اللقاح. تتضمن الآثار الجانبية الشائعة التعب، أو ألم العضلات، أو ألم في مكان وخز ذراعك، أو الحمى، أو الصداع، أو ألم المفاصل، أو القشعريرة، أو الغثيان، أو القيء. إن لم تُزل أعراضك، فاتصل بالطبيب أو بالعيادة.

ينبغي أن تنتظر لمدة 15 إلى 30 دقيقة قبل أن تغادر موقع تلقي اللقاح حتى يتمكن مقدم اللقاح من مساعدتك إن أصبت برد فعلي تحسسي أو بآثار جانبية أخرى. خلال انتظارك، يمكنك تسجيل حساب على v-safe للإبلاغ عن أي آثار جانبية: v-safe.cdc.gov (باللغة الإنجليزية فقط).

يمكنك أنت أو مقدم اللقاح الإبلاغ كذلك عن الآثار الجانبية إلى Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS) (نظام الإبلاغ عن النتائج العكسية بسبب اللقاحات): vaers.hhs.gov/reporevent.html (باللغة الإنجليزية فقط).

اتصل على 911 إن أصبت برد فعل تحسسي بعد مغادرة العيادة. تتضمن علامات رد الفعل التحسسي ما يلي: صعوبة التنفس، وتورم وجهك وحلقك، وسرعة ضربات القلب، والطفح الجلدي السيئ في كافة أنحاء جسمك، والدوخة، والضعف.

ماذا يحدث بعد أن أتلقى اللقاح؟

إذا كنت ستتلقى لقاحًا من جرعتين، فحدد موعدًا لتلقي جرعتك الثانية. ستحتاج إلى العودة بعد ثلاثة إلى أربعة أسابيع لتلقي جرعتك الثانية.

سيستغرق الأمر ما لا يزيد عن أسبوعين بعد تلقي كل جرعاتك لتحصل على الحماية الكاملة. يوصى كذلك بتلقي جرعة تنشيطية خلال شهرين إلى ستة أشهر للحفاظ على حمايتك.