

# Вакцинация от COVID-19

**Vaccinate  
WA**   
CovidVaccineWA.org

Бороться с пандемией тяжело, но теперь нам доступны вакцины против COVID-19.



## Вакцина предоставляется бесплатно.

Федеральное правительство покрывает стоимость вакцинации. В медучреждении с вас могут потребовать плату за проведение вакцинации, но страховка, вероятнее всего, покрывает ее стоимость. Медучреждения освободят вас от платы, если вам не позволяют средства.



## Узнайте, сколько доз вакцины вам понадобится.

Вы получите две дозы вакцины с интервалом в 3–4 недели. Другие вакцины предусматривают введение только одной дозы. Возможно, вам предложат сделать повторную прививку через 2–6 месяцев.



## Вакцины безопасны и эффективны.

Все вакцины либо полностью одобрены, либо разрешены для использования в чрезвычайных ситуациях U.S. Food and Drug Administration (FDA, Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США), то есть специалисты FDA не выявили никаких существенных угроз для безопасности человека.



## Все люди в возрасте от 5 лет могут получить вакцину.

Вакцина от COVID-19 доступна для всех людей в возрасте от 5 лет. Люди в возрасте 5–17 лет могут получить только вакцину Pfizer-BioNTech. Чтобы записаться на вакцинацию, перейдите на сайт [VaccineLocator.doh.wa.gov](https://www.vaccineLocator.doh.wa.gov). Вы можете также позвонить по номеру 1-800-525-0127, а затем нажать #. Для получения услуг по переводу назовите свой язык, когда ваш звонок будет принят.



## У вас могут возникнуть побочные эффекты.

Так же как и после вакцинации другими препаратами, вы можете почувствовать боль в руке, лихорадку, головную боль или усталость. Это означает, что вакцина действует.



## Берегите себя.

После вакцинации носите маску, соблюдайте социальную дистанцию в шесть футов (два метра) и избегайте больших скоплений людей.

Есть вопросы? Посетите сайт [www.CovidVaccineWA.org](https://www.CovidVaccineWA.org)

# Вакцинация от COVID-19

## Какие вакцины доступны?

На данный момент доступно несколько вакцин.

Все вакцины либо полностью одобрены, либо разрешены для использования в чрезвычайных ситуациях U.S. Food and Drug Administration (FDA, Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США), то есть специалисты FDA не выявили никаких существенных угроз для безопасности человека.

## Кто должен пройти вакцинацию от COVID-19?

Вакцинация будет добровольной. Если вы желаете пройти вакцинацию, следует уведомить медицинских работников о таких обстоятельствах:

- Прежде у вас возникали серьезные аллергические реакции
- У вас повышенная температура
- Вы страдаете нарушениями свертываемости крови или принимаете антикоагулянты
- Вы страдаете иммунодефицитом или принимаете препараты, влияющие на иммунную систему
- Вы беременны, планируете беременность или кормите ребенка грудью
- Вам уже вводили другую вакцину от COVID-19

Следует отказаться от дальнейшей вакцинации, если у вас возникла серьезная аллергическая реакция на первую дозу вакцины от COVID-19 или на какой-либо из ее компонентов.

В состав вакцины входит активный компонент — матричная РНК (мРНК) или аденовирус, а также жиры, соли и сахара, защищающие вакцину и повышающие ее эффективность в организме.

Вакцину Pfizer-BioNTech можно вводить только лицам старше 5 лет, а вакцины Moderna или Johnson & Johnson — лицам старше 18 лет.

## Каковы побочные эффекты?

Обычно побочные эффекты могут возникать в первые три дня после вакцинации. Распространенными побочными эффектами являются повышенная утомляемость, мышечная боль, боль в месте укола, лихорадка, головная боль, боль в суставах, озноб, тошнота или рвота. Если симптомы не проходят, обратитесь к своему врачу или в клинику.

После прививки следует оставаться еще 15–30 минут в медучреждении, где проходила вакцинация, чтобы вам могли оказать помощь в случае возникновения аллергической реакции или других побочных эффектов. Во время ожидания вы можете зарегистрироваться в приложении v-safe, чтобы сообщить о любых побочных эффектах: [v-safe.cdc.gov](https://v-safe.cdc.gov) (только на английском языке).

Кроме того, вы или медучреждение, в котором вы проходили вакцинацию, можете сообщить о возникновении побочных эффектов на сайте Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS, Система сообщений о побочных эффектах вакцины): [vaers.hhs.gov/reportevent.html](https://vaers.hhs.gov/reportevent.html) (только на английском языке).

## Звоните по телефону 911 в случае возникновения аллергической реакции после посещения клиники.

К признакам аллергической реакции относятся тяжелое дыхание, отек лица или гортани, учащенное сердцебиение, сыпь по всему телу, головокружение или слабость.

## Что делать после вакцинации?

**Если предполагается вакцинация в два этапа, запишитесь на прием для введения второй дозы.** Вам необходимо прийти через три-четыре недели для введения второй дозы вакцины.

Ваш организм будет максимально защищен через две недели после полной вакцинации. Кроме того, рекомендуется повторная вакцинация через 2–6 месяцев для поддержания защиты.