

Vacunarse contra la COVID-19

Vacúnate WA
VacunaDeCovidWA.org

Luchar contra la pandemia ha sido difícil, pero ahora tenemos vacunas que nos protegen de la COVID-19.



La vacuna se proporciona sin costo.

El Gobierno federal cubrirá el costo de su vacuna. Es posible que los proveedores le cobren una tarifa para colocarle la vacuna, pero probablemente el seguro médico la cubra. Los proveedores renunciarán a la tarifa si usted no puede pagarla.



Solicite las dosis que necesite.

Necesitará dos dosis de la misma vacuna, con un intervalo de tres o cuatro semanas. Otras vacunas solo tienen una dosis. Podría necesitar una dosis de refuerzo de dos a seis meses después.



Las vacunas son seguras y efectivas.

Todas las vacunas están plenamente aprobadas o autorizadas para su uso de emergencia por la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. (FDA, por sus siglas en inglés), lo que significa que la FDA no encontró ningún problema grave de seguridad.



Cualquier persona mayor de 5 años puede vacunarse.

La vacuna contra la COVID-19 está disponible para todas las personas mayores de 5. Aquellas que tengan de 5 a 17 años solo pueden recibir la vacuna de Pfizer-BioNTech. Visite el sitio [VaccineLocator.doh.wa.gov](https://www.vaccinelocator.doh.wa.gov) o llame al 1-800-525-0127 y presione # para programar una cita. Si desea recibir servicios de interpretación, mencione su idioma cuando contesten su llamada.



Es posible que tenga efectos secundarios.

Al igual que con otras vacunas de rutina, es posible que le duela el brazo, tenga fiebre, tenga dolores de cabeza o se sienta cansado después de vacunarse. Estos son signos de que la vacuna está funcionando.



Mantenga los cuidados.

Después de vacunarse, utilice su mascarilla, manténgase a seis pies (dos metros) de distancia de otras personas y reduzca la cantidad de personas en las reuniones sociales.

¿Tiene alguna pregunta? Ingrese a www.VacunaDeCovidWA.org.

Vacunarse contra la COVID-19

¿Cuáles son las vacunas que están disponibles?

Hay varias vacunas disponibles.

Todas las vacunas están plenamente aprobadas o autorizadas para su uso de emergencia por la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. (FDA, por sus siglas en inglés), lo que significa que la FDA no encontró ningún problema grave de seguridad.

¿Quién debería vacunarse contra la COVID-19?

Usted elige si desea colocarse o no la vacuna. Si decide vacunarse, debe decirle al proveedor de la vacuna si usted:

- Tiene antecedentes de reacciones alérgicas graves.
- Tiene fiebre.
- Tiene un trastorno hemorrágico o toma anticoagulantes.
- Está inmunodeprimido o está tomando un medicamento que afecta a su sistema inmune.
- Está embarazada, planea quedar embarazada o está amamantando.
- Ha recibido otra vacuna contra la COVID-19.

No debe vacunarse si ha tenido una reacción alérgica grave a una dosis anterior de la vacuna contra la COVID-19 o a cualquier ingrediente de la vacuna.

Las vacunas contienen un ingrediente activo, el ARN mensajero (ARNm) o un adenovirus, junto con grasa, sales y azúcares para proteger la vacuna y ayudar a que funcione mejor en el cuerpo.

Debe tener al menos 5 años para colocarse la vacuna de Pfizer-BioNTech y 18 años para colocarse la vacuna de Moderna o la de Johnson & Johnson.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

Es normal tener efectos secundarios entre uno y tres días después de colocarse la vacuna. Los efectos secundarios más comunes son cansancio, dolor muscular, dolor en el brazo donde se colocó la vacuna, fiebre, dolor de cabeza, dolor en las articulaciones, escalofríos, náuseas o vómitos. Si los síntomas no desaparecen, comuníquese con su médico o clínica.

Debe esperar de 15 a 30 minutos antes de irse del lugar de vacunación para que el proveedor de la vacuna pueda ayudarlo si tiene una reacción alérgica u otros efectos secundarios. Mientras espera, puede inscribirse en v-safe para informar sobre cualquier efecto secundario: vsafe.cdc.gov/es/.

Usted o el proveedor de la vacuna también pueden informar los efectos secundarios al Sistema de Vigilancia de Eventos Adversos a las Vacunas (VAERS, por su sigla en inglés): vaers.hhs.gov/reporteventspan.html.

Llame al 911 si tiene una reacción alérgica después de irse de la clínica. Los signos de una reacción alérgica incluyen dificultad para respirar, hinchazón de la cara y la garganta, latidos cardíacos rápidos, un sarpullido grave en todo el cuerpo, mareos y debilidad.

¿Qué pasa después de colocarse la vacuna?

Si se coloca una vacuna de dos dosis, programe una cita para su segunda dosis. Tendrá que volver en tres o cuatro semanas para colocarse la segunda dosis.

Conseguir una protección completa puede llevar hasta dos semanas después de la segunda dosis. También se recomienda que se coloque una dosis de refuerzo en un plazo de dos a seis meses para mantener la protección.



DOH 348-782 December 2021 Spanish

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Los clientes con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (Washington Relay) o enviar un email a civil.rights@doh.wa.gov.