

د کویډ 19 ګڼن په ټولنه کې کول

**Vaccinate
WA**
CovidVaccineWA.org

دوبلېر وړانديز د مبارزه ستونزمنه شوی ده، مګر موږ اوس لاس کوسو
لرو چې خپل ځان لاس کویډ 19 څخه خوندي کړو.



واکسینې تللو پاره په وړیا ډول چمتو کړي.

ستلو واکسینې رڼا ګڼن ته په فدرال دولت وکړي. لاس ته څخه بلو لاس ګڼن ته واخلئ تللو او ناسیږه بدل کړئ.
شېرې کتلو د خپل چمتو کولو کچه تر ټولو وړیا ده د ډیالیز په وړاندې د واکسینې تر لاس کولو وړاندې د واکسینې لاس کولو
تللو څخه لاس ګڼن ته واخلئ.



پښتنه وکړئ چې تاسو څو ډوزونو ته اړتیا لرئ.

تللو په دې واکسینو کې دوه ډوزونو ته اړتیا لري، چې د دواړو ډوزونو تر مابین درې تر څو ورځې اوسېدو ته اړتیا لري.
په دې واکسینو کې دوه ډوزونو ته اړتیا لري، چې د دواړو ډوزونو تر مابین درې تر څو ورځې اوسېدو ته اړتیا لري.
په دې واکسینو کې دوه ډوزونو ته اړتیا لري، چې د دواړو ډوزونو تر مابین درې تر څو ورځې اوسېدو ته اړتیا لري.



کولیسونو ته خوندي او غوښتنو ته اړتیا لري.

واکسینونو په ګڼن کې د 19 ناروغۍ د خاتمه کولو په موخه کې خورا غوښتنو ته اړتیا لري د ګڼن لاس کولو ته اړتیا لري.
U.S. Food and Drug Administration (FDA)، سازمان غذا و دارو امریکا (له لوري په پښتانه ژبه کې د ګڼن لاس کولو ته اړتیا لري).
ګڼن لاس کولو ته اړتیا لري د ګڼن لاس کولو ته اړتیا لري د ګڼن لاس کولو ته اړتیا لري د ګڼن لاس کولو ته اړتیا لري.



هر څوک چې عمر یې 5 کاله او تر څو لږ ویکوالی شوی واکسینې ته اړتیا لري.

د ګڼن لاس کولو ته اړتیا لري د ګڼن لاس کولو ته اړتیا لري د ګڼن لاس کولو ته اړتیا لري د ګڼن لاس کولو ته اړتیا لري.
د ګڼن لاس کولو ته اړتیا لري د ګڼن لاس کولو ته اړتیا لري د ګڼن لاس کولو ته اړتیا لري د ګڼن لاس کولو ته اړتیا لري.
د ګڼن لاس کولو ته اړتیا لري د ګڼن لاس کولو ته اړتیا لري د ګڼن لاس کولو ته اړتیا لري د ګڼن لاس کولو ته اړتیا لري.



په ایټاس چانې غوښتنو ته اړتیا لري.

ولکسینو ته اړتیا لري د ګڼن لاس کولو ته اړتیا لري د ګڼن لاس کولو ته اړتیا لري د ګڼن لاس کولو ته اړتیا لري.
د ګڼن لاس کولو ته اړتیا لري د ګڼن لاس کولو ته اړتیا لري د ګڼن لاس کولو ته اړتیا لري د ګڼن لاس کولو ته اړتیا لري.

خوندي پاتې شئ.

کله مو چې واکسینې ته اړتیا لري، ماسک واغونډئ، له نورو څخه پرېفوته (دوهمه) وپلټئ او په سټرو
ځونډو کې ګڼن ته اړتیا لري.



پوښتنې؟ www.CovidVaccineWA.org ته مراجعه وکړئ

د کووید 19 اکسی ترال س کول

جانبي عوارض څه دي؟

ليکسیناڅیټو څخه وروسته دیوې یا درې ورځو لپاره په معمول ډول جانبي عوارض موجود وي. عام جلي عوارضی ستړی، دضعال تو درد، ولکسین په ځای کې د درد احساس، تبه، سر درد، مفصلونو درد، لږزه، زړبوالی او کلاگی دي. که تلو دارنې لری، لری مه ځئ اوله ضلکتری اکلوی ک سرلوی کوی سی.

واکسین ترال س کولو وروسته د 15 یا 30 دقیقو لپاره د واکسین په ځای کې پلټې شئ، ځکه مکچیت تلو واکسین پر وران دي حسیلری یا نور جلي عوارض وینئ نوستاسو د واکسین چټکو وړوکی به تلو سره هیت موکری تلو د انتظا پر مهال کوالی شئ په v-safe کې نوم لکن موکری تر څو جانبي عوارض په اړه خبرو کړئ: vsafe.cdc.gov.

همدان که تلو او هیل تلو وولکسین چټکو وړوکی کوالی شئ ی Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS)، واکسین پر ضعیبې د رپورر کلو سیستم (: vaers.hhs.gov/reportevent.html) ته د جلي عوارضو په اړه رپورر کړئ.

که له لیکنیک څخه تر ټولو وروست تاسو جانبي عوارض پیداشوي وي نو له 911 شمیرې سره اړیکوینئ. د حس اویټی غبگون په نینو کې دغه نینو شاملې دي: په سخی سر قفلاخی ستل، د مخ اوسن پپرسوب، د زړه چټک ضربان، تلو وجودن آرامي، د سر څرخیدل او کمزوري.

کله چې واکسین ترال س کول څه بکړي؟

کتاباسو دوه ډولرون کواکسین کړی وي، نو ددوی ډوز د ترال س کولو لپاره وخت اکی نینو ای پتاسو اړشئ چې درې یا څو وروانئ وروسته ددوی ډوز ترال س کولو لپاره رنلئ.

کله چې تلو وپېش پر ډول واکسین ترال س کړئ نو دوه اونۍ وروسته تلو د ختیټوب ل وړیک چې تورو سېږئ. هتاسو د ختیټوب د ډول لپاره د نینو پارنیت همکړي چې له دوو څخه تر شپږو اشن توبه مودکې تلو هی ډو ترال س کړئ.

کوکولون ورنه ال سرسي ور دي؟

وکولون ورنه ال سرسي ور دي.

ټول واکسینون U.S. Food and Drug Administration (FDA)، س ازمان غذا و داروی آمریک (له لوري ایپ شپړتو گه تلو دیله یږنیک او نولپاره جواز ترال س کړی - داپه دی م عنی ده چې FDA د خون توب هی څکوم جلقو دی بنن پکې نه ده ون دلش وي.

څوکبای د کووید 19 اکسی ترال س کړي؟

تلو په واکسین کولو وکلی ختی اړلری. که تلو تصریم ورو چو واکسین وکړئ، نو خپل دکولون چمتو کوونکی ووی:

- که شخت ساسی ټیغ بر گون ونه مخین لری متبلری
- د ونی بختن یې بنظمی لری او یا د ونی نری کوونکی خوری
- که تلو تلو خوری چې هغه تاسو دمدافع پیریسیت م غزلری
- چې همدواریه است پالن لری چې همدواری شئ او یا ماشومتش دی وروکوی
- نکوی 19 کوم وولکسین ترال س کړی وي

که تلو نکوی 19 اکسین مخین ډوز او واکسین ورو عن اصررته جدي حسیلری تلو دی وي، نو تلو وبل واکسین ون کړئ.

په واکسینونو کې فعاله عنصر، RNA پی غامستوونکی mRNA (یا دای ونو ویروس سره له چاغیت، لگو او شکر موجود دی تر څو واکسین ولایتی اومرسته ورسره وکړي چې پمدنکی بشکارو کړي.

تلو پای د د Pfizer-BioNTech اکسین ترال س کولو له پاره 5 کلون است او د Moderna او Johnson & Johnson اکسینونو ترال س کولو لپاره تاسو 18 کلون است.

DOH 348-782 November 2021 Pashto



د دینو پبلجن کې غوښتی کولای پاره، 800-525-0127- اټه زنگ ووهی کانه او هغ پورونکي چې د اوی ډوسونو زلری، لظاً 711 Washington Relay (په اړیکه ونی سی اوی civil.rights@doh.wa.gov برنیل وواستوي.