

# COVID-19 (Coronavirus)

## ¿Cómo puedo ayudar a mi comunidad?

### Compruebe cómo se encuentran sus vecinos.

¿Puede dejarles provisiones en la puerta de su casa?



### Limite los viajes a la tienda de comestibles y pida que se los envíen a su casa, si es posible.

Asegúrese de que los demás también puedan obtener lo que necesitan.



### Deje la sala de emergencias disponible para quienes la necesiten.

No vaya a la sala de emergencias, a menos que tenga una emergencia médica.



### Quédese en casa, pero manténgase conectado.

Manténgase en contacto con otras personas mediante llamadas telefónicas y conversaciones en línea. Está bien salir, siempre y cuando se mantenga a una distancia segura de los demás.



**Quédese en casa.  
Manténgase sano.**

**Difunda la información**

[coronavirus.wa.gov](https://coronavirus.wa.gov)