

COVID-19 (Coronavirus)

Signos de advertencia de suicidio

Si usted o un ser querido presentan alguno de estos signos, llame a la Línea de auxilio nacional para la prevención del suicidio al **800-273-8255**

Hablar sobre querer morir o acabar con su vida

Buscar una manera de matarse

Hablar sobre sentirse desesperado o no tener razones para vivir

Hablar sobre sentirse atrapado o sentir un dolor insoportable

Hablar sobre ser una carga para los demás

Aumentar su consumo de alcohol o drogas

Actuar ansioso o agitado; comportarse con imprudencia

Dormir demasiado o demasiado poco

Retirarse o aislarse de los demás

Demstrar ira o hablar sobre buscar venganza

Cambios extremos de estado de ánimo

Repentinamente parecer estar mucho mejor después de un período de depresión intensa



Difunda la información

coronavirus.wa.gov