

# Combate La Gripe.

CombateLaGripe.org

## Plantillas de correo electrónico

### Contenido

- [Correo electrónico de recordatorio para el público general](#)
- [Correo electrónico de recordatorio para trabajadores de la salud](#)
- [Firmas de los correos electrónicos](#)

### Población general

[ASUNTO: Recordatorio de la vacuna contra la gripe para 2021/2022]

Hola:

¡No olvide colocarse la vacuna contra la gripe este año! Se prevé que tanto la influenza como el coronavirus podrían circular este otoño e invierno, por lo que vacunarse contra la gripe es más importante que nunca. La vacuna contra la gripe puede evitar que usted, su comunidad y sus seres queridos contraigan esta enfermedad o se la contagien a otras personas. También ayuda a evitar que nuestros hospitales se saturen. Es la mejor defensa.

El Departamento de Salud del Estado de Washington recomienda vacunarse contra la gripe anualmente a todas las personas a partir de los 6 meses de edad. Esto es especialmente importante para las personas que tienen un mayor riesgo de sufrir complicaciones a causa de la enfermedad, incluidas las siguientes:

- adultos mayores de 65 años;
- niños menores de 5 años;
- mujeres que están embarazadas y amamantando;
- personas con afecciones de salud mental.

La vacuna contra la gripe debe colocarse a principios del otoño, preferiblemente antes de que termine octubre, para desarrollar la protección antes de que los virus de la gripe comiencen a circular en la comunidad. Incluso, puede aplicarse las vacunas contra la gripe y la COVID-19 al mismo tiempo. Las vacunas contra la gripe están ampliamente disponibles en muchos lugares cerca de su ubicación, incluidas farmacias, consultorios médicos e incluso eventos comunitarios. Visite [www.CombateLaGripe.org](http://www.CombateLaGripe.org) o llame a la [línea directa de Ayúdame a Crecer de Washington](#) al 1-800-322-2588 (hay asistencia lingüística disponible) para encontrar un sitio de vacunación contra la gripe cerca de su ubicación.



La mayoría de los planes de seguro, incluidos Medicaid y la Parte B de Medicare, cubren la vacuna contra la gripe para los adultos. En Washington, todos los menores de 18 años pueden colocarse la vacuna contra la gripe y otras vacunas recomendadas sin costo. El proveedor podría cobrar una cuota administrativa por colocar la vacuna. Puede solicitar una exención de esta cuota si no puede pagarla. Si no tiene seguro médico, tal vez igual pueda colocarse la vacuna contra la gripe sin costo. Comuníquese con su [departamento de salud local](#) (solo en inglés) para obtener más información.

Puede evitar el contagio tanto de gripe como de COVID-19 si se lava las manos durante 20 segundos con agua y jabón, se cubre la boca y la nariz cuando tose y estornuda y se queda en casa cuando está enfermo. Para obtener más información, visite [www.CombatelaGripe.org](http://www.CombatelaGripe.org).

Saludos,

[FIRMA]

## Trabajadores de la salud

[ASUNTO: Recordatorio de la vacuna contra la gripe para 2021/2022]

Hola:

¡No olvide colocarse la vacuna contra la gripe este año! Se prevé que tanto la influenza como el coronavirus podrían circular este otoño e invierno, por lo que vacunarse contra la gripe es más importante que nunca. La vacuna contra la gripe puede evitar que contraiga esta enfermedad o la contagie a otras personas durante la [pandemia de COVID-19](#). Si se vacuna, se protegerá y protegerá a sus pacientes. También evita que nuestros hospitales se saturen y ayuda a que nuestra comunidad se mantenga saludable.

El Departamento de Salud recomienda vacunarse contra la gripe anualmente a todas las personas a partir de los 6 meses de edad, incluidas las mujeres que están embarazadas y amamantando y las personas que tienen un riesgo mayor de sufrir complicaciones a causa de esta enfermedad. Si está en contacto directo con los pacientes, es muy importante que se vacune para prevenir la transmisión de la gripe a quienes atiende.

Para optimizar la protección, la vacuna contra la gripe debe colocarse antes de que termine octubre, que es normalmente la época en que los virus de la gripe comienzan a circular en la comunidad. Incluso, puede aplicarse las vacunas contra la gripe y la COVID-19 al mismo tiempo. [Reemplace el resto del párrafo con información del sitio web local sobre la vacuna contra la gripe, si está disponible]. Las vacunas contra la gripe pueden conseguirse fácilmente en muchos lugares convenientes, y hasta es posible que las ofrezca su empleador. Consulte con el Departamento de RR. HH. de su lugar de trabajo para que le informen las opciones disponibles. También puede visitar [www.CombatelaGripe.org](http://www.CombatelaGripe.org) o llamar a la [línea directa de Ayúdame a Crecer de Washington](#) al 1-800-322-2588 (hay asistencia lingüística disponible) para encontrar un sitio de vacunación contra la gripe cerca de su área.

La mayoría de los proveedores de seguro cubren la vacuna contra la gripe sin costo. Si no tiene seguro médico, tal vez igual pueda colocarse la vacuna contra la gripe sin costo. Comuníquese con su [departamento de salud local](#) (solo en inglés) para obtener más información.

Puede evitar el contagio tanto de gripe como de COVID-19 si se lava las manos durante 20 segundos con agua y jabón, se cubre la boca y la nariz cuando tose y estornuda y se queda en casa cuando está enfermo. Para obtener más información, visite [www.CombatelaGripe.org](http://www.CombatelaGripe.org).

Saludos,

[FIRMA]

### Firmas del correo electrónico

#### Nombre, apellido

Nombre de la organización

Teléfono | Correo electrónico

**Vacúnate contra la gripe >** [CombateLaGripe.org](http://CombateLaGripe.org)

**Las vacunas salvan vidas. Y eso es más importante ahora que nunca. Vacunarse contra la gripe no solo lo protege a usted, sino que ayuda a proteger a todos aquellos que lo rodean.**

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o con problemas de audición pueden llamar al 711 (servicio telefónico de Washington para personas con problemas de audición y del habla) o enviar un correo electrónico a [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).